

# 若葉通信

令和2年  
6月1日発行  
6月号

障害福祉サービス多機能型事業所  
社会福祉法人 姫路若葉福祉会  
**若葉福祉作業所**  
670-0985 兵庫県姫路市玉手426-2  
TEL (079)293-4048



長い自粛生活を経て、ようやく緊急事態宣言が全国で解除され、少し気分が和らいだ方も多いのではないのでしょうか。とはいえ、今まで通りというわけにはいきません。政府からは新しい生活様式が示されました。コロナとの共存をめざし進んでいくのかなさそうです。第2波、第3波にも注意が必要です。

作業所でも、予防対策をしっかり継続しながら、新しいスタイルで支援を行っていきます。皆で少しずつ慣れていきましょう。また、そろそろ梅雨も近づき、蒸し暑い日も増えてきます。上着、タオル、着替えなどの持ち物など、ご家庭でも配慮の程よろしく願います。暑くなるので熱中症もおこりやすい時期となってきます。喉が渇いていなくても、こまめに水分をとるよう心がけ、今月も元気に過ごして下さいね。



## 今月のピックアップ 5月の活動報告・6月の活動について

5月中は、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言延長下でありましたが、長期にわたる自粛生活による利用者の体調面、精神面負担が大きいこともあり、できる限りの感染症予防対策を行い、約束事を設定、利用調整等の同意をえたうえで、厳戒態勢で11日より登所を再開しました。



- 作業場、送迎車の密度を減らした環境設定と消毒の徹底
- 時間短縮、曜日調整での利用(昼食後帰宅)
- 家庭・送迎車乗車前・作業所玄関先、昼食前の検温・体調確認
- 食事時間に時間差を設け、対面型でない方法で食事を摂る
- 定期的にストレッチ、体操等実施
- 公共交通機関利用しない通所方法での利用



- ★6月1日からは、新たな段階として1日(月)～12日(金)は、全員が毎日登所します。ただし、利用時間については、短縮とし、昼食後13時に帰宅となります。※引き続き、家庭での自粛を希望される方には個別対応とし、電話等にて家庭と連携を図ります。
- ★15日(月)以降は、通常通り9:00～15:00。食事は7月より調理給食を再開予定です。

分散登所であった5月と異なり、6月からは皆と一緒に過ごす時間が長くなる分、距離感や個別の配慮が多く必要になります。

作業時間は、ある程度座る位置を調整しやすいですが、休憩時間の過ごし方、施設内で移動が必要な場合に混み合わない為の誘導時間や方法にも工夫が必要で、日々検討しています。

集団活動する中で、利用者にとって、人と人の距離や間隔を保つことは、意識していてもなかなか難しく、障害特性があわさると更に難しさが増します。例えば、トイレの順番を待つ場合の立ち位置や並び順もその一つですが、様々な場面で、誰にとっても少しでもわかりやすく示せるよう、工夫していきたいと思えます。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。



暑くなり、マスクをしていることによる熱中症等の不安も話題になってきています。気温も急に高くなり、運動不足による反動からの体調不良や怪我も心配されます。私たち皆が、今までにない経験ですので、年齢をとわず、体調を過信せず、無理なく少しずつ体をならし、新しい生活ルールで毎日を過ごしていくようにしていきましょう。

## 6月の行事

1日(月)～19日(金)：  
利用者健康診断(福本内科)

※日程は個別にお知らせします

## 6月の誕生日

4日(木) 山口 達也さん  
14日(日) 福本ルミ子さん  
20日(土) 里山 理奈さん

Happy Birthday!



## おしらせ

★4月・5月は自粛対応、調整期間のため皆勤者の掲載はありません。ご了承ください。

【6月の出店予定】

11日(木)：姫路市役所ロビー販売  
26日(金)：すこやかセンターロビー販売



はーとふるショップも再開となります！焼き菓子・琥珀糖・縫製品を販売します。時間は、10時～14時頃までとなります。是非、お立ち寄りください♪

## 「わかばやだより」～活動報告&情報～

5月より、喫茶コーナーに先駆け、焼き菓子のテイクアウトをはじめ、中旬からは冷たいプリンやチーズケーキもメニューに加わりました♪毎朝、店内には焼きたてのシフォンケーキ、スコーンなど甘い香りが漂い、ピーターも少しずつ増え、声をかけて下さる方もあり嬉しく思います。最近、PRを兼ねて、ショップの前にテントをはり店頭で販売も行っており、縫製品など、他の商品は店内にてご覧いただけます。

わかばやへ登所している利用者も、コロナウイルス感染予防対策として、狭い空間ではありますが距離をとりながら、主に内職作業や周辺の清掃活動を行っています。6月からは、交代で少しずつ接客もはじめる予定としています。また、暑くなってきたので、6月からは、冷たいドリンクも販売をはじめることとし、購入された商品を店内で座って飲食して頂けるようになります。まだ、正式な喫茶の形ではありませんが、段階を経て進めていきたいと思えます。

★ホームページ★ [himeji-wakaba.or.jp](http://himeji-wakaba.or.jp)  
★Instagram★ アカウント名: [frehreen4048](https://www.instagram.com/frehreen4048)

6月のカレンダー		
1	月	体重測定・健康診断開始 13:00帰宅(12日まで)
2	火	
3	水	
4	木	山口達也さん誕生日 職員研修
5	金	
6	土	休所日
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	はーとふるショップ(市役所)
12	金	
13	土	休所日
14	日	福本ルミ子さん誕生日
15	月	15:00帰宅開始
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	休所日 里山理奈さん誕生日
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	エコパーク
25	木	
26	金	はーとふるショップ(すこやか)
27	土	休所日
28	日	
29	月	
30	火	

