



きゅうしょくだより



令和6年 4月分 献立予定表

姫路若葉保育園

日	曜	こんだて	朝のおやつ	2時のおやつ
1	月	白身魚のフライ、ささみとほうれん草のあえもの、中華のスープ	みかん	チョコチップケーキ、ミルク
2	火	肉じゃが、大豆とひじきの煮物	ゼリー	幼児:リンゴ、乳児:バナナ、サブレ、ミルク
3	水	ポークビーンズ、スパゲティサラダ	せんべい	きなこふ、ミルク
4	木	ししゃも(0・1歳児:さんま)、ハムとじゃがいものサラダ、若竹汁	ビスケット	バナナ、シガーフライ、ミルク
5	金	ポークカレーシチュー、ベーコンとキャベツの炒め物	シガーフライ	豆腐ドーナツ、ミルク
6	土	ミートソーススパゲティ、バナナ	オレンジ	せんべい、ミルク
8	月	鮭の塩焼き、春雨サラダ、みそ汁	みかん	お好み焼き、お茶
9	火	麻婆豆腐、切干大根のシャキシャキサラダ(0・1歳児:煮物)	シガーフライ	オレンジ、せんべい、ミルク
10	水	ビビンバ、中華スープ	バナナ	ゼリー、せんべい、ミルク
11	木	豚肉と豆腐の旨煮、リヨネーズポテト	せんべい	バナナ、シガーフライ、ミルク
12	金	かれいのごまがらめ、ハムとほうれん草のあえもの、パンプキンスープ	ビスケット	おにぎり、お茶
13	土	イタリアンスパゲティ、バナナ	オレンジ	ビスケット、ミルク
15	月	豆アジのから揚げ(0・1歳児:煮魚)、ブロッコリーのごま和え、豆乳スープ	みかん	ココアカップケーキ、ミルク
16	火	ポークビーンズ、スパゲティサラダ	せんべい	幼児:リンゴ、乳児:バナナ、サブレ、ミルク
17	水	カレーシチュー、ベーコンとキャベツの炒め物	バナナ	小魚、せんべい、ミルク
18	木	☆誕生日会☆ 鶏肉の唐揚げ、ブロッコリーのおかか和え、畑のスープ	シガーフライ	ケーキ、ミルク
19	金	鶏じゃが、ひじきと大豆の煮物	ビスケット	ジャムサンド、ミルク
20	土	ミートソーススパゲティ、バナナ	オレンジ	ビスケット、ミルク
22	月	グリルチキン、じゃがいものサラダ、もずくのみそ汁	シガーフライ	手作りパン(ひよこ) 幼児:リンゴ、乳児:バナナ、サブレ、ミルク
23	火	かれいのごまがらめ、ハムとほうれん草のあえもの、パンプキンスープ	せんべい	手作りパン(うさぎ・きりん) ビスケット、ミルク
24	水	ビビンバ、中華スープ	ビスケット	手作りパン(れんげ) バナナ、ミレー、ミルク
25	木	豚肉と豆腐の旨煮、リヨネーズポテト	ゼリー	手作りパン(すみれ・たんぽぽ) せんべい、ミルク
26	金	ししゃもの唐揚げ(0・1歳児:鮭)、春雨サラダ、みそ汁	バナナ	手作りパン(5歳児) ビスケット、ミルク
27	土	焼きそば、バナナ	オレンジ	パイ、ミルク
29	月	昭和の日		
30	火	さわらのガーリックマヨ、きゅうり昆布、豆腐とじゃがいものみそ汁	せんべい	オレンジ、せんべい、ミルク

※給食内容は、事情により多少変更することがあります。

※朝のおやつには牛乳がついています。

今月のねらい

園の食事に慣れる



旬の食材

鱈 帆立貝 しんこ アスパラガス
 キャベツ いかなごのくぎ煮 なら
 菜の花 わかめ いちご

ご入園・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まります。今年度も毎日の食事を通して子どもたちの心と体の成長のサポートをしていき、毎日の給食が楽しみになるようにおいしい給食・おやつを作りたいと思います。園での食事は子どもたちが安全で栄養バランスのとれた食事を提供してまいります。子どもたちが食に興味をもち、楽しく給食を食べることができるように関わっていきたく思いますので1年間よろしくお願い致します。



保育園の給食

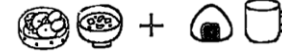
●0～2歳児

朝おやつ



給食

昼おやつ



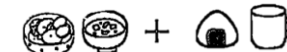
〈0～2歳児〉

- ・完全給食です。(ご飯もおかずも園で提供します。)
- ・離乳食は個々の発育・発達に応じたものを提供します。
- ・おやつは1歳の誕生日から始まります。

●3～5歳児

給食

昼おやつ



〈3～5歳児〉

- ・毎日食べることのできる量のごはんをお弁当箱に入れて持ってきて下さい。ごはんはおにぎりにしたり、ふりかけを家でかけてきてもいいです。
- ・3歳児は布地の巾着袋に入れてください。
- ・4、5歳児のお弁当包みは包みやすいやわらかい生地、結びやすい大きさのものにしてください。

- ・昆布とかつおでだし汁を取っています。また、食材はなるべく国産のものを使用しています。
- ・食物アレルギーは、除去や代替をし、個別に対応してまいります。アレルギーがある場合は別メニューにならないようになるべく見た目はみんなと同じものを提供します。
- ・食育活動では色々な野菜を育てます。季節の野菜を知り、育てる喜びを感じ、収穫した物を使ってクッキングを楽しみます。食に興味をもち、好き嫌いがなくなるようにしていきたいと思ひます。

楽しい食事をするための3つのお願い

- ♪早寝、早起きの習慣をつけましょう。
- ♪朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ♪肘をついて食べない、器を持って食べる等、食事のマナーをご家庭でも気をつけるようお願い致します。

